大青葉

—謝明村—

大青葉最早於大青之名收載於名醫別錄。<綱目・時珍>說：「其莖葉皆深青，故名。」歷代本草皆有著錄，惟在臺灣中醫藥界知用者不多，故多當作民間藥使用，習稱鴨公青、觀音串，亦名大青。植物名實圖考則稱淡婆婆，曰：「根治偏頭風奇效。余詢而采之，則大青也，鄉音轉訛耳。」並由得知大青不祇用莖葉，復見唐本草曰：「大青用葉兼莖葉不獨用莖也。」圖考載用根，即根、莖或葉均可供藥用。而圖經曰：「採莖葉陰乾用，古方治傷寒、黃汗、黃疸等有大青湯。」考大青葉之來源為馬鞭草科 Verbenaceae 植物大青 Clerodendron cyrtophyllum TURCZ 之葉片或枝葉。但今我國大各地所使之大青葉之來源植物，尚有下列各科屬植物。(1) 蓼科 (Polygonaceae)，蓼藍 Polygonum tinctorium AIT。(2) 十字花科 (Cruciferae) 之①菘藍 I satis tinctoria LINN.。②草大青 I. indigotinc FORT.。(3) 爵床科 (Acanthacece) 之馬藍 Baphicacanthus cusia (NEES.) BPEMEK及其近植物等葉片或枝葉。

歷代本草所記載之功效。別錄：「味苦，大寒，無毒。療時氣頭痛，大熱，口瘡。」

集注：「療傷寒方多用此，除時行熱毒爲良。」

藥性論：「味甘。能去大熱。治溫疫寒熱。」

日華子：「治熱毒風，心煩悶，渴疾口乾，小兒身熱疾，風瘮天行熱疾及金石藥毒兼塗罯腫毒。」

綱目：「主熱毒痢，黃疸，喉痺。」

備要：「微苦鹹，大寒。解心胃熱毒。治傷寒時疾熱狂，陽毒發斑。」

葉或枝葉有清熱，解毒，瀉火，涼血，止血功效。治溫病熱盛煩渴，流行性感冒，感冒頭痛，急性傳染型肝炎，黃疸，咽喉腫痛，急性肺炎，急性胃炎，菌痢，痢疾，吐血，衄血，腮腺炎，丹毒，口瘡，小兒頭瘡，癰瘡腫毒。

大青葉含黃酮類。蓼藍全草含靛苷 (Indican)、黃色素及鞣質，其根含蒽醌類。菘藍葉含色氨酸、靛紅烷β (Isatan β)、葡萄糖芸苔素 (Glucobrassicin)、新葡萄糖芸苔素 (Neoglucobrassicin)、葡萄糖芸苔素－1－磺酸鹽 (Glucobrassicin －1－ sulfonate)、靛藍 (Indigotin)。草大青葉含靛苷。馬藍葉含靛苷。靛苷水解生成吲羟 (Indoxyl)，吲羟經氧化即生成靛藍。

大青葉臨床用於多種病毒感染，其煎劑在試管內對多種痢疾桿菌均有殺菌作用，對腦膜炎球菌亦有殺死作用。

大青葉具有較強的清熱解毒、涼血消斑功效，可用於溫熱病熱毒入於血分、發斑、神昏、壯熱、煩躁等證。常配合犀角、山梔等涼血解毒藥。亦可用於外感風熱或溫病初起，頭痛、口渴、發熱等證，多配合其他辛涼解表，清熱解毒藥如銀花、荊芥、牛蒡子等同用。

又大青葉有清火解毒、利咽消腫之功，可用於血熱毒盛，發爲丹毒、口瘡、咽喉腫痛等證。大青葉鮮品打汁飲服，治療喉痺咽痛；又以鮮品搗爛外敷丹毒，在複方中常與升麻、玄參、銀花等配合使用。

使用注意：脾胃虛寒證忌用。

〔註〕：板藍根爲菘藍或馬藍的根，功能消熱解毒、涼血、利咽，主要用於溫熱病發熱、頭痛、喉痛，或發斑疹以及痄腮、顏面丹毒、癰腫瘡毒等多種熱熾毒盛之證。本品有類似大青葉的清熱解毒功效，而更以解毒散結見長。

大青葉、板藍根在目前雖然尚未見具有抗病毒之實驗報告，但在臨床上用於流行性感冒，流行性腮腺炎，乙型腦炎及肝炎等多種病毒感染疾病有療效。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）